

放生就是培养我们的慈悲心

慈就是培养我们的慈悲心

悲就是给别人快乐

就是消除别人的痛苦

步骤



放生

心灵法门

盧台長



放生前



代家人放生最好用家人的钱。
若用自己的钱为家人放生，需在放生前
向大慈大悲观世音菩萨摩诃萨说：

请大慈大悲观世音菩萨慈悲原谅
我 XXX (自己的名字)
将自己的钱多少元
给 YYY (对方的名字)，
这些钱算作他自己的钱。

(家里有佛台则可在佛台前说)

放生的路上念经

要去放生的路上就可以开始念经，念《大悲咒》最佳，念经前要说：

为自己放生：

请大慈大悲的观世音菩萨保佑我 XXX（自己的名字）消灾延寿（或祈愿的事情），我一定再做更多的功德。

代放生：

请大慈大悲的观世音菩萨
保佑 YYY（对方的名字）
消灾延寿（或祈愿的事情）。

接着再念《大悲咒》，越多越好。



放生 步骤 1

一、恭请菩萨(到达放生地点)

在放生地点没有佛台的情况下：

双手合十对着天空三称 “恭请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）”

“恭请南无大慈大悲救苦救难广大灵
感观世音菩萨（摩诃萨）”（三称）



放生

步骤 1

一、恭请菩萨(到达放生地点)

如果放生地点有佛台：请先上香
用油灯的火点燃香，然后双手持香，微举额前：

“恭请南无大慈大悲救苦救难广大灵感
观世音菩萨（摩诃萨）”（三称）

信女/善男/弟子 XXX（自己的名字）在此向南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨和诸位佛菩萨请安。

然后将手中持有的香一起插入香炉
(如果多支香，无需分开插香)



放生 步骤 2

二、念经

- | | |
|----------------|----|
| 《千手千眼无碍大悲心陀罗尼》 | 1遍 |
| 《般若波罗蜜多心经》 | 1遍 |
| 《七佛灭罪真言》 | 7遍 |

(有佛台的情况下直接在拜菩萨之后念经，
没有佛台的情况下，恭请菩萨之后开始念经)



放生

步骤3

三、祈求 为自己放生

南无大慈大悲观世音菩萨，我XXX（自己的名字）今天放生多少条鱼（或者其他乌龟、虾等其他动物），请大慈大悲观世音菩萨保佑我XXX消灾延寿或者化解冤结、消除业障（或者祈愿的其他事情），我一定再做更多的功德。



放生

三、祈求

代放生

步骤
3



南无大慈大悲观世音菩萨，某某（指对方名字）放生多少条鱼，请观世音菩萨保佑某某消灾延寿（或保佑某某什么事）。（不管是用对方的钱，还是自己的钱给对方来代放生的，都最好不说钱数。）

注意最后要加一句：请大慈大悲的观世音菩萨保佑我XXX，我今天帮助某某放生，请菩萨保佑某某的业债不要由我XXX来背，希望某某放生能消除他的业障。

放生

步骤

3

三、祈求

为卢台长放生

南无大慈大悲观世音菩萨，今天我XXX，给卢台长放多少条鱼，请菩萨保佑卢台长身体健康，救度更多的众生。我们同生慈悲法喜。



卢台长

放生

步骤三

3

三、祈求 集体放生

南无大慈大悲观世音菩萨，我XXX（自己的名字）今天放生多少条鱼（或者其他乌龟、虾等其他动物），请大慈大悲观世音菩萨保佑我XXX消灾延寿或者化解冤结、消除业障（或者祈愿的其他事情），我一定再做更多的功德。

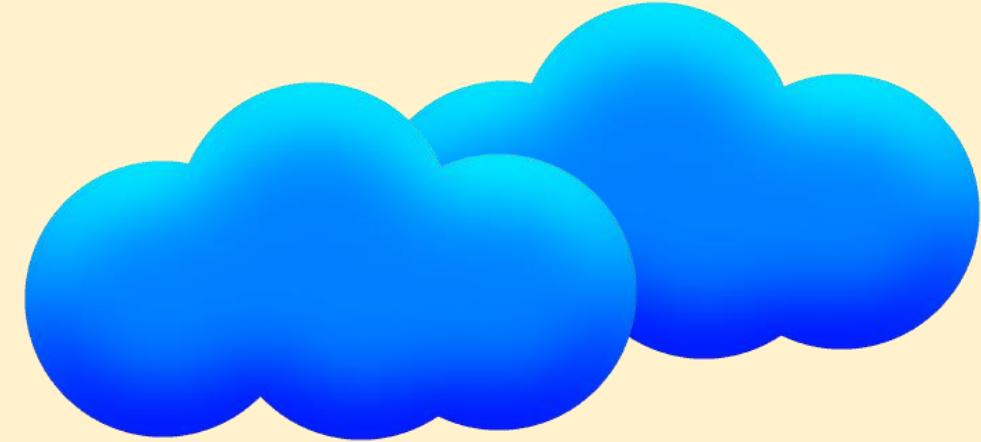


放生 步骤 3

三、祈求

为亡人放生

可以在七七四十九天内为过世的亲人放生。



南无大慈大悲观世音菩萨，我 XXX (自己的名字) 今天
放生多少条鱼 (或虾或其他动物)
请大慈大悲观世音菩萨慈悲保佑 ZZZ (亡人的名字) 消除
孽障。

放生 步骤 4

四、放鱼入水前

再说一遍

放生前最好特别祈求菩萨说一句话：

如放生活动有秧（ying）种和污染问题，请南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨与护法神原谅。

注：这样祈求是为了避免由于水质或物种方面不适应而造成的一些问题，比如水质污染、所放的鱼类不适合在此水域生存，或者水域中存在大鱼会吃小鱼等物种不融合的情况。对于明确知道周边有严重捕捞、淡水鱼不宜放在海水中（海水鱼不宜放在淡水中）等类情况，理应事先避免，选择合适的放生地点，以确保放生活动的圆满和如法。



放生 步骤 4

四、放鱼入水前

再说一遍

放鱼前再说一遍：XXX（自己的名字）或YYY（对方的名字-代放生）放生多少条鱼（或虾或其他动物）。

请大慈大悲的观世音菩萨摩诃萨
保佑我XXX（自己的名字）或YYY（对方的名字-代放生）
消灾延寿（或祈愿的事情）。



放生

步骤

5



五、把鱼放入水中

把鱼放到水中时，要轻起轻落，避免伤害到鱼。

放生的过程中，可以不停地念《大悲咒》、《心经》、《往生咒》遍数不限，能多念点最好。

!注1

如果有鱼虾螃蟹等死亡，要念《往生咒》超度；一般

- 每条鱼 《往生咒》7遍
- 每只螃蟹 《往生咒》7遍
- 每只虾 《往生咒》3遍

!注2

若鱼已经生命力不强或特殊情况下，
应尽快先将鱼放生以避免鱼类死亡。
可以放好后再补祈求和念经仪式。



放生

步骤

6

六、放生结束 感恩

放生结束，双手合十

“感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨（摩诃萨）！”



放生有什么功德？

放生是财布施、法布施、无畏布施，三施皆具，功德无量。

放生带给我们最大的益处是**消灾延寿**。

哪些人特别需要放生？

信佛的人、中老年人、年老多病的人、对父母孝顺的人。还有从事以下职业的人：厨工、厨师、人流医生、殡葬仵工、杀虫清洁工、鸡场猪场屠宰工等，要用经常“放生”来对冲，当然最好是找机会转业。

放生的
好处

有关放生

一年四季均可，但最好在求延寿人生日的那一天，或者迎新除旧、交替的年关，或者初一、十五、佛诞之日，或者是住院前、手术前、查出大病、刚出车祸等意外等劫数的日子。最好选择阳光明媚的白天，此时阳气最足，效果最佳，尽量避免晚上去放生。阴雨天也是可以放生的。

放生的动物

最好选择容易被人食用的动物，如鱼、虾、螃蟹、蛤蜊等，其他动物只要是被杀或吃掉的也是可以放生的。

放生的时间